

Assunto sério: Depressão

Notícias

Postado em: 09/09/2022 11:09

Lançado em 6 de setembro, o novo episódio do podcast "Fala aí, Julieta!" traz o assunto Depressão.

Lançado em 6 de setembro, o novo episódio do podcast "Fala aí, Julieta!" traz o assunto Depressão.

Essa doença já é considerada o mal do século XXI e tem atingido um número alarmante de pessoas. Segundo a Organização Mundial da Saúde - OMS, são cerca de 400 milhões de pessoas, em todo o planeta, sofrendo desse mal. E esse número tende a aumentar depois de vivermos todos os dissabores trazidos pela pandemia do coronavírus.

Segundo a nossa entrevistada, Dailey Oliveira Carvalho, professora do Departamento de Saúde da UEFS, "a depressão é um distúrbio afetivo e pode se tornar crônica e recorrente quando não tratada de forma adequada e o mais precocemente possível".

Tem se falado que o mundo vive uma pandemia de saúde mental e que a depressão está em primeiro lugar em ocorrência. Portanto, é preciso que esse assunto seja abordado, discutido e refletido nos diversos grupos de que fazemos parte e nas diversas esferas da sociedade. Não podemos fechar os olhos para essa realidade!

Dailey reforça ainda que a depressão é uma doença psiquiátrica e, de todas as doenças psiquiátricas, é uma das mais frequentes no mundo. Ela destaca também que pessoas com predisposição genética estão mais sujeitas a sofrer com a doença.

O bate-papo segue, e nossa entrevistada fala sobre os sintomas psicológicos e físicos da depressão, as possíveis causas da doença, as formas de tratamento e como podemos ajudar no tratamento de uma pessoa depressiva.

Agora, vamos falar de leitura. No quadro Li e Recomendo, temos a participação da professora Alana Freitas, do Departamento de Letras e Artes, com a recomendação do livro de poemas *Viração*, de Fabrício Oliveira.

Lembramos que o podcast "Fala aí, Julieta" é lançado na primeira terça-feira de cada mês e está disponível no site do SISBI UEFS e nas principais plataformas digitais de áudio. Ouçam, curtam, compartilhem!!!